**پیشگیری و مراقبت کووید ۱۹ در بیماران قلبی و عروقی**

* حدود ۴۰ درصد بیماران بستری کووید 19 ، سابقه بیماری های قلبی یا بیماری عروقی مغز داشته اند. میزان مرگ و میر کووید ۱۹ بیماران قلبی عروقی بیشتر از افراد سالم است.
* با توجه به اینکه قلب تضعیف شده بیماران قلبی، نیاز به فعالیت بیشتری برای رساندن خون حاوی اکسیژن به بدن دارد، نارسایی قلبی باعث تشدید اختلال اکسیژن رسانی در بیماران قلبی با کووید ۱۹ می شود.
* این ویروس مانند سایر ویرو سها می تواند فرد را در معرض ناپایداری پلا کهای عروقی ( تجمع چربی در دیواره عروق) قرار داده و احتمال حمله های قلبی را افزایش دهد.
* همچنین ، سیستم ایمنی در بیماری های مزمن تضعیف می شود وشرایط برای پیشرفت بیماری هموارتر می گردد.
* بیماران قلبی عروقی باید تا بهبودی کامل و با نظر پزشک معالج ازحضور در محل کار یا تحصیل خودداری کنند.
* بیماران قلبی و عروقی باید واکسن های مربوطه، مانند واکسن انفلوانزا وواکسن های لازم برای پنومونی باکتریایی را با نظر پزشک خود دریافت کنند.